

NA OBDOBIE: 03.08. do 09.08. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
03.08. 2026	pondelok	Rožok 100g maslo-rastlinné 30g čaj 250ml	1	ovocie	pol. Cícerová s bylinkami 250g Vyprážaný karfiol - 200g zemiaková kaša - 295g šalát rajčiakový - 150g	1,7 1,3,7 7	ovocie	Morčací perkelt 72/130g cestovína 185g čaj - 250 ml	1 1
04.08. 2026	utorok	Chlieb 100g paštetka 40g čaj 250ml	1	ovocie	pol. Zemiaková s kôprom - 250g Bravčové na zelenine - 192g dusená ryža - 190g	1,7 1,7,9	detská výživa 120g	Moravské koláče 350g mlieko vanilkové - 250 ml	1,3,7 7
05.08. 2026	streda	Kaiser cereálna 100g nátierka vajíčková 40g čaj 250ml	1 3,7,10	ovocie	pol. Paradajková so syrom - 250g Teľací rezeň prírodný 111g zemiaková kaša - 295g šalát z červenej kapusty - 110g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7 1 7	ovocie	Bravčové na hrášku-182g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1
06.08. 2026	štvrtok	Rožok 100g nátielkové maslo 30g paradajka 20g biela káva 250ml	1 7 7	ovocie	pol. Zeleninová s pečenými haluškami - 250g Koložvárska kapusta - 360g zemiaky varené - 150g ovocie malinovka - 250 ml	1,3,7,9 1,7	pracik 80g alerg.1,3,7	Šunkové fliačky - 300g cvikla sz. - 150g čaj - 250 ml	1,3,7 12
07.08. 2026	piatok	Chlieb 100g nátierka sardinková so syrom 40g čaj 250ml	1 4,7	ovocie	pol. Hrachová s párkom - 250g Šúľance s makom - 280/58g kompót - 150g	1 1,7	ovocie	Mexický guláš (ryža, mäso, šťava - 190/69/110g) čaj - 250 ml	1,7
08.08. 2026	sobota	Chlieb 100g maslo-rastlinné 30g paprika 20g čaj 250ml	1	ovocie	malinovka - 250 ml pol. Karfiolová - 250g Lahôdkové karé 72g zemiakový šalát so zeleninou 280g	1 10	termix 90g alerg.7	Žemľa - 150g, maslo rastl. 40g horčica 50g, saláma suchá 50g redkova 100g čaj - 250 ml	1 10
09.08. 2026	nedeľa	Závin tvarohový - 100g kakao 250ml	1,3,7 7	ovocie	malinovka - 250 ml pol. Hovädzia s mäsom, hrášok a ryžou - 250g Kurací rezeň na šampiňónoch - 72/100g dusená ryža - 190g uhorka kyslá - 100g malinovka - 250 ml	9 1,7 10	ovocie	Chlieb - 150g šunková pena - 100g paradajka - 100g čaj - 250 ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Viči bôb, 14. Mäkkýše

riadiťel: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková,

zdravotník: Ľudmila Reindlová,

vedúca kuchyne: Anna Balážová,

kuchárka: Natália Redekyová

Jedálny lístok

Zriaďovateľ VÚC BratislavaOdbor sociálnych vecí

NA OBDOBIE: Od 03.08. do 09.08. roku: 2026 d.č.4 - žienkiová - šetriaca

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Oloverant	Večera	Alerg.
03.08. 2026	pondelok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g čaj 250ml	1 7	ovocie	pol. Mivenicová 250g Zapečený karfiol 240g zemiaková kaša 295g šalát rajčiakový 150g	1,3 1,3,7 7	ovocie	Morčací perkelt 72/130g cestovina 185g	1 1
04.08. 2026	utorok	Rožok 100g pašteta hydinová 40g čaj 250ml	1	ovocie	malinovka 250ml pol. Zemiaková s kôprom 250g Bravčové na zelenine 192g dusená ryža 190g	1,7 1,7,9	detská výživa 120g	čaj 250ml Zelenina zaprávaná 185g zemiaky varené 250g šalát kučeravý Rosso 60g čaj 250ml	1,7
05.08. 2026	streda	Kaiser 100g maslo rastlinné 30g šunka 20g čaj 250ml	1	ovocie	malinovka 250ml pol. Paradajková so syrom 250g Teláci rezeň prírodný 111g zemiaková kaša 295g šalát ľadový 60g malinovka 250ml	1,7 1 7	ovocie	Bravčové na hrášku 182g dusená ryža 190g čaj 250ml	1
06.08. 2026	štvrtok	Rožok 100g nátiekové maslo 40g paradajka 20g biela káva 250ml	1 7	ovocie	pol. Zeleninová s krupic. haluškami 250g Kura pečené 250g dusená ryža 190g kompót 150g malinovka 250ml	1,3,9	ovocie	Šunkové fliačky 300g cvikla st. 150g čaj 250ml	1,3,7 12
07.08. 2026	piatok	Veka 100g maslo rastlinné 30g kaleráb struh. 20g čaj 250ml	1	ovocie	pol. Francúzska s mušličkami 250g Šúľance so strúhankou 280/48g kompót 150g malinovka 250ml	1,9 1,7	ovocie	Mexický guláš ryža, mäso, šťava 190/69/110g čaj 250ml	1
08.08. 2026	sobota	Rožok 100g maslo rastlinné 30g syř ks čaj 250ml	1 7	ovocie	pol. Karfiolová 250g Bravčové karé po cigánsky 142g zemiaky varené 250g malinovka 250ml	1 1	termix 90g alerģ.: 7	Žemľa 150g, maslo rastl.40g jemná saláma 60g, pór 60g čaj 250ml	1
09.08. 2026	nedeľa	Závin tvarohový 100g mlieko 250ml	1,3,7 7	ovocie	pol. Hovädzia s mäsom, hráš. a ryžou 250g Kuracie prsia s broskyňami 72/100g dusená ryža 190g kompót 150g malinovka 250ml	1,9 1	ovocie	Veka 150g šunková pena 100g paradajka 100g čaj 250ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäčkyše